

MOEILIJK GAAT OOK

HET IS ALLEEN NIET ZO LEUK

Naar wie ben je nu aan het luisteren?

- Titia De Haes
- 37 jaar
- schrijf als Frommelrommel
- leerkracht lager onderwijs (AN)
- leerkracht secundair onderwijs po & pkv

Voor we starten...

Er zal vandaag over suïcide
gesproken worden.

Dit met het nodige respect.

Maar nu spreken we
even over mijn passie.
Lesgeven.

Na heel hard te strijden kreeg ik dan eindelijk mijn diploma

en toen vond ik geen job, althans toch niet als leerkracht
PO of PKV.

OKAN secundair IMS Borgerhout

AN lager Plantijntje Borgerhout

AN lager De Vlinders Antwerpen

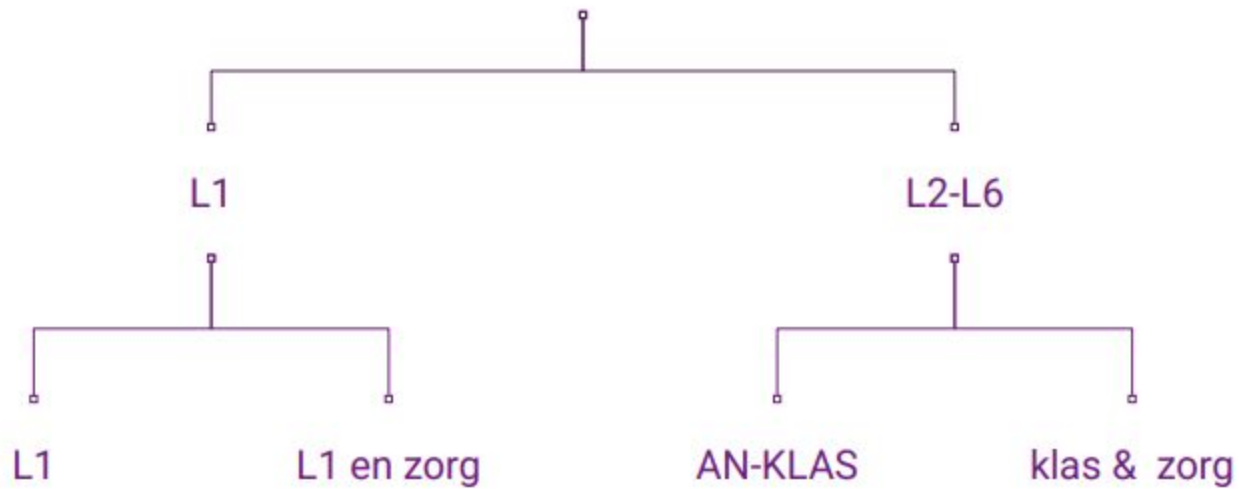
AN lager De Schakel Hoboken

AN, wat is dat?

Anderstalige nieuwkomers (AN) zijn leerlingen die het eerste jaar in België zijn en recht hebben op verhoogde zorg. Een AN'er krijgt twee uur per week

Gewezen anderstalige nieuwkomers (GAN) zijn leerlingen die het tweede jaar in België zijn en ze hebben ook recht op verhoogde zorg (maar minder). Een GAN'er krijgt 1 uur per week.

nieuwe leerling



anderstalige nieuwkomer

(2u / week)

- alfabet (schrijffletters)
- koppelen getalbeeld aan getallen
- kennis maal en deeltafel
- klank letterkoppeling
- fijne motoriek
- lezen

gewezen anderstalige nieuwkomer

(1u / week)

- instructietaal
- plaatsbegrip
- lezen
- kleuren
- lezen oefeningen wiskunde
- kennis kalender
- GO 4-TY

Het profiel van een AN-leerkracht.

- **geduldig**
- **flexibel**
- affiniteit met de Nederlandse taal.
- **geduldig**
- **flexibel**
- inlevingsvermogen verschillende culturen.
- op de hoogte van wereldproblematiek.
- **geduldig**
- **flexibel**
- kennis basis lager onderwijs (verklanken, pengreep, verbindingen schrijffletters en structuur wiskunde).
- verzorgd taalgebruik.

KINDEREN
ZIJN DE
TOEKOMST

Merhaba

- Dit jaar een AN-klas gestart (vorig jaar 33 lln).
- Grote frustratie voordien bij klasleerkracht
- Frustratie bij leerlingen
- leerlingen sluiten fulltime aan in mijn klas.
- L2 tem L6
- watervalstelsysteem

Dit is mijn klas

- A. 9 jaar Afghanistan analfabeet, traject CLB
- S. 9 jaar Syrië, trauma, familie overal
- N. 9 jaar Polen
- T. 9 jaar Spanje, spreekt heel de tijd Spaans
- M. 9 jaar Spanje
- Y. 11 jaar Spanje
- M. 11 jaar Turkije, wist niet dat hij zou verhuizen
- D. 11 jaar Oekraïne, vader vecht in de oorlog
- A. 11 jaar Eritrea, kwam via Ethiopië, Sudan en Libië
- R. 12 jaar Marokko, vermoeden laag IQ, mag niet testen
- M. 12 jaar Turkije, spreekt bijna nooit

Hoe kunnen we verbinden?



We begrijpen elkaar niet

- picto
- google translate
- vertalers
- andere kinderen
- classdodjo
- aanbellen thuis
- ouders tot op school krijgen voor intake
- welzijnsanker

De kinderen krijgen betekenisvolle taken aangeboden die hen uitdagen om taal te beluisteren, te begrijpen en te produceren. De taken zijn relevant in functie van de vooropgestelde leerplandoelen en sluiten aan bij de interesses van de kinderen.

Positief en veilig leerklimaat

We zorgen ervoor dat de kinderen zich goed en veilig voelen in de klas. Ze zijn niet bang om fouten te maken en voelen zich competent en gewaardeerd.

Betekenisvolle taken

Bij het uitvoeren van de taak staan de kinderen niet alleen. Ze krijgen ondersteuning van de andere kinderen in de klas (groepswerk, partnerwerk, ...) en van de leraar. We differentiëren in de ondersteuning.

Ondersteuning door interactie

Figuur: De drie cirkels van een krachtige taalleeromgeving, Handboek taalbeleid, K. Van den Branden – zie leerplan Nederlands 5.1 een taakgerichte aanpak voor goed taalvaardigheidsonderwijs

warm en zacht landen

- leren in spelvorm
- taakjes geven
- vertaling op de bank
- ze mogen de thuistaal spreken
- zelfregulerend werken
- veel hoekjes
- hoekenwerk



Een stille fase is normaal en kan tot een jaar duren.

Geluiden kunnen triggerend werken (zorg voor een veilige plek).

Karrewiet is niet altijd gemakkelijk om te zien (spreek er over, check in bij het kind en zet het af als het niet gaat).

GEEF HET
TIJD ...

Zeg het met baklava.

watervalstysteem

- screenen non verbale kennis wiskunde
- aanbrengeu rekentaal (som, minder, compenseren, splitsen, tiental, honderdtal, eenheid, sprong, getallenlijn, breuk, decimalen en zo veel meer)
- eerste stap naar de moederklas is wiskunde
- moeten de maaltafels en deeltafels automatiseren VOOR naar de moederklas te mogen.

hoe gaat dat praktisch?

- na overleg met klasleerkracht en leerling stroomt de leerling voor het eerste vak door.
- Soms is dit voor 1 vak
- de leerling volgt dit zelf mee op
- er zijn 3 schema's
- door uitval collega sluiten enkele GAN'ers aan in de namiddag.

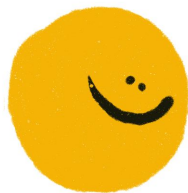
extern

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
09:00-09:50	L4B wiskunde L6C wiskunde	L6 godsdienst L3B wiskunde	L4B wiskunde	L6C wiskunde L3B wiskunde	L4B wiskunde L6C wiskunde
09:50-10:40	L3B wiskunde	L4B wiskunde L6 godsdienst	L3B wiskunde	L4B wiskunde L6C Frans	L6C Frans
10:55-11:45	L6C wiskunde	L6C wiskunde L3B wiskunde	L4B wiskunde L6C wiskunde	L6C wiskunde	L4B wiskunde L3B wiskunde
11:45-12:35	L6C Frans		extra L4		
13:35-14:25	extra L4	L4A godsdienst			extra L4
14:25-15:15	extra L4	L4A godsdienst			extra L4

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
09:00u-09:50u					
09:50u-10:40u					
10:55u-11:45u					
11:45u-12:35u			juf Titia		
13:35u-14:25u	juf Titia				juf Titia
14:25u-15:15u	juf Titia				juf Titia

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
09:00u-09:50u	spreken	zien is snappen	spreken	turnen	wiskunde
09:50u-10:40u	taal	wiskunde	wereldoriëntatie	wiskunde (L6 extra)	turnen
10:55u-11:45u	wiskunde	turnen	wiskunde	zelfstandig werk	zelfstandig werk
11:45u-12:35u	zien is snappen	turnen	taal	taal	wereldoriëntatie
13:35u-14:25u	spelling	spelling		media / taal / muvo	spelling
14:25u-15:15u	taal	taal		media / taal / muvo	taal

Frommel



DE ZON

SCHIJNT ALTĪJD, OOK

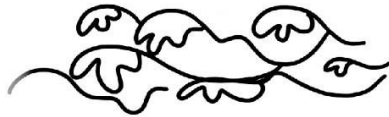
ALS GE ZE FFKES

NI KUNT

ZIEN.



IK STOND AAN ZEE
ZE NAM ZONDER
VRAGEN AL MIJN
ZORGEN MEE.



ik wil een
sochttrak lijf

VS

je suis een
lui wijf

JE MAG
SETTELEN

MAAR NOOIT VOOR LESS

droom hard
werk zacht
Laat het leven komen
Ook al is onverwacht

GE MOOGT
FAMILIELEDEN
PALJASSEN
VINDEN !!!

OVENHAPJES
ALS AVONDETEN
IS PRIMA!

TEL UW
ZEGENINGEN

GE ZIJT EXACT
WAAR & WIE GE
MOET ZIJN. SOMS
GROOT & SOMS
KLEIN

Ge kiest niet
wanneer verdriet
op bezoek komt.

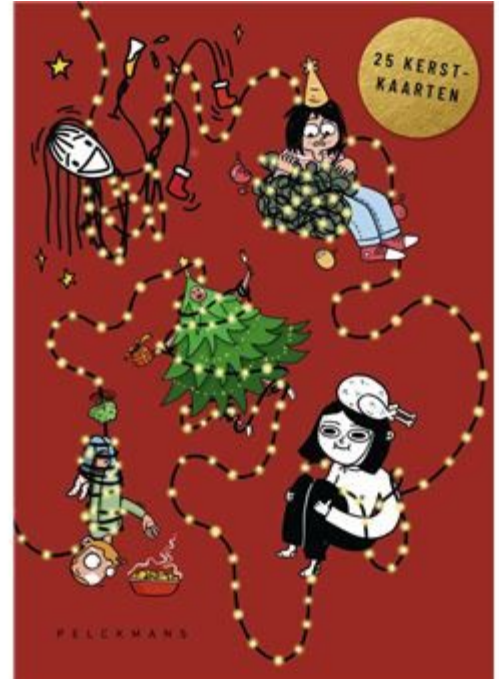
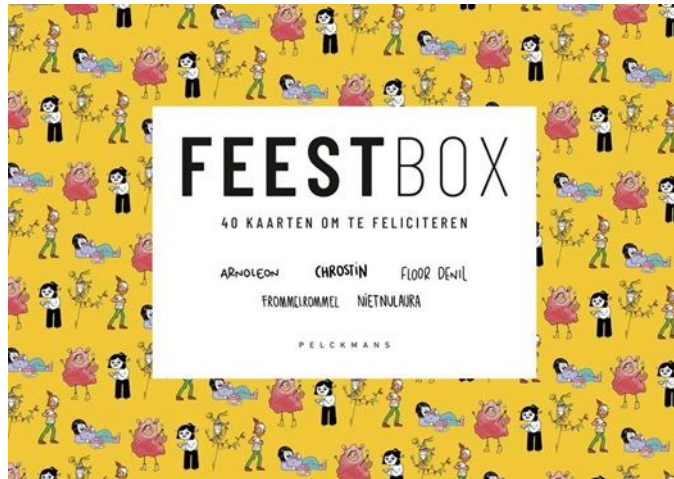
DONKER
KAN LICHT
WORDEN.

Wat doet frommel? Wat is een frommel?

- ik weet het zelf nog niet
- schrijven
- wakker houden
- zalven
- doorbreken
- troosten
- lachen
- verbinden
- schenen schoppen

schrijven





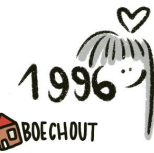
'IK VIND HET NIET
GEMAKKELIJK OM
HIER OVER TE SPREKEN



1987 IK WORD GEBOREN



MORTSEL



1996

MIJN ZUS WORDT GEBOREN



BOECHOUT



VERHUIS NAAR EDEGEM



2002 BRIEF & ONTMOETING VADER

2004



BOECHOUT

2005



2006

ZWART GAT

♥ RELATIE ♥



2007 VERHUIS ZURENBORG

-2011

♥ RELATIE BREUK ♥



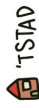
EDEGEM

2012

RUGZAK IN THAILAND

♥ RELATIE & BREUK ♥

ZURENBORG



'TSTAD

2015

HORECA



♥ RELATIE & BREUK ♥

2014



DIPLOMA



VADER & PAPA



2017

GEBORTE



VAN FROMMEL

♥RELATIE ♥
ABORTUS
2018
ANTWERPEN

2019
BOEK N°1

2020
GEZOND LICHAAM
HUI
♥RELATIE ♥

GROEIPIJN
2021
BREUKLIJN
♥RELATIE BREUK ♥

2017 - 2018
ALZHEIMER OPA

♥RELATIE BREUK ♥
2019
START
DETENTIE ZUS

2020
OVERLIJDEN
OPA

BOEK N°2
2021

DEPRESSIE - POEING DOORLEVEN
2022

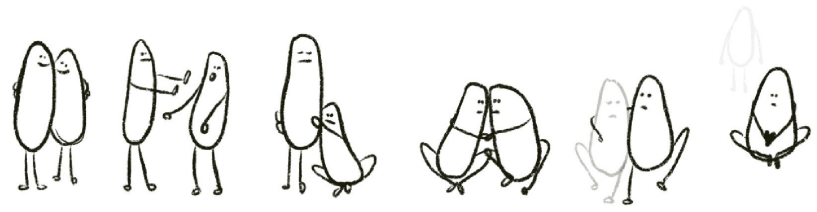
LOVE OF LEVEN
2023

Ik ben Titia De Haes en ik ben opgegroeid met weinig kansen. Ik ben in aanraking gekomen met: drank, geweld, drugs en verslaving. Er is mij onrecht aangedaan.

SOMS IS MIJN RUGZAK
DE BAAS VAN MIJN LEVEN
& HEB IK GEEN RUIMTE OM TE GEVEN

Ik ben Titia De Haes en ik ben ontzettend depressief geweest. Ik wilde niet meer leven. Ik heb medicatie genomen. Elke dag duurde een eeuwigheid. De pijn was ondraaglijk, het leven was ondraaglijk. Ik was boos en droevig op een manier die niet te beschrijven valt. Ik ben Titia De Haes en lag in augustus 2022 in het ziekenhuis en ik besloot om te vechten. Ik ben Titia De Haes en mijn vader wilt mij niet kennen, mijn zus is een ex gedetineerde, mijn moeder heeft mij belogen en bestolen. Ik ben thuis vertrokken op mijn 17 en ik heb gevochten voor waar ik nu sta. Ik sta hier en wil jullie hoop geven, want hoop... hoop doet leven

Ik ben Titia De Haes en ik ben niet mijn verleden.



HET BEET ME NIET SNEL
HET AT ME LANGZAAM OP
ALLES WERD PIKDONKER
VREUGDE LIEP STROP

PIKDONKER

DEPRESSIE
IS LOODZWAAR



PRATEN
HELPT!

IK ZWEER U

IK BEN NIET MEER WIE IK WAS
MAAR IK BEN NOG NIET WIE &
WAAR IK WIL ZIJN. IK BEN
ONDERWEG, AAN HET LOSLATEN
& HEB LAST VAN GROEIPIJN.

VANDAAG ZAT IK OP DE FIETS & IK MOEST
HUILEN, ROND 10:00u (DE VIERDE KEER AL VANDAAG)

IK HAD ME UIT BED MOETEN SLEPEN.

AANKLEDEN WERD ONDERBROKEN DOOR HUILEN.

ER WAS EEN VRIENDIN BLIJVEN LOGEREN (DANKU!♥)

ZE HEEFT ME GEHOLPEN DOOR ER TE ZIJN & TE
LUISTEREN. IK NAM M'N MEDICATIE IN & VERTROK
NAAR M'N WERK, HEEL BANG & KLEIN.

HET IS NIET JOUW SCHULD & JE ENERGIE KAN NOG
TRANSFORMEREN VANDAAG, LAS IK PER SMS.

IK WAS ZACHT VOOR MEZELF, DEED AAN REFLECTIE &
GAF MEZELF RUST..

ONDERUIT GAAN IS EEN
DEEL VAN VOORUITGAAN.



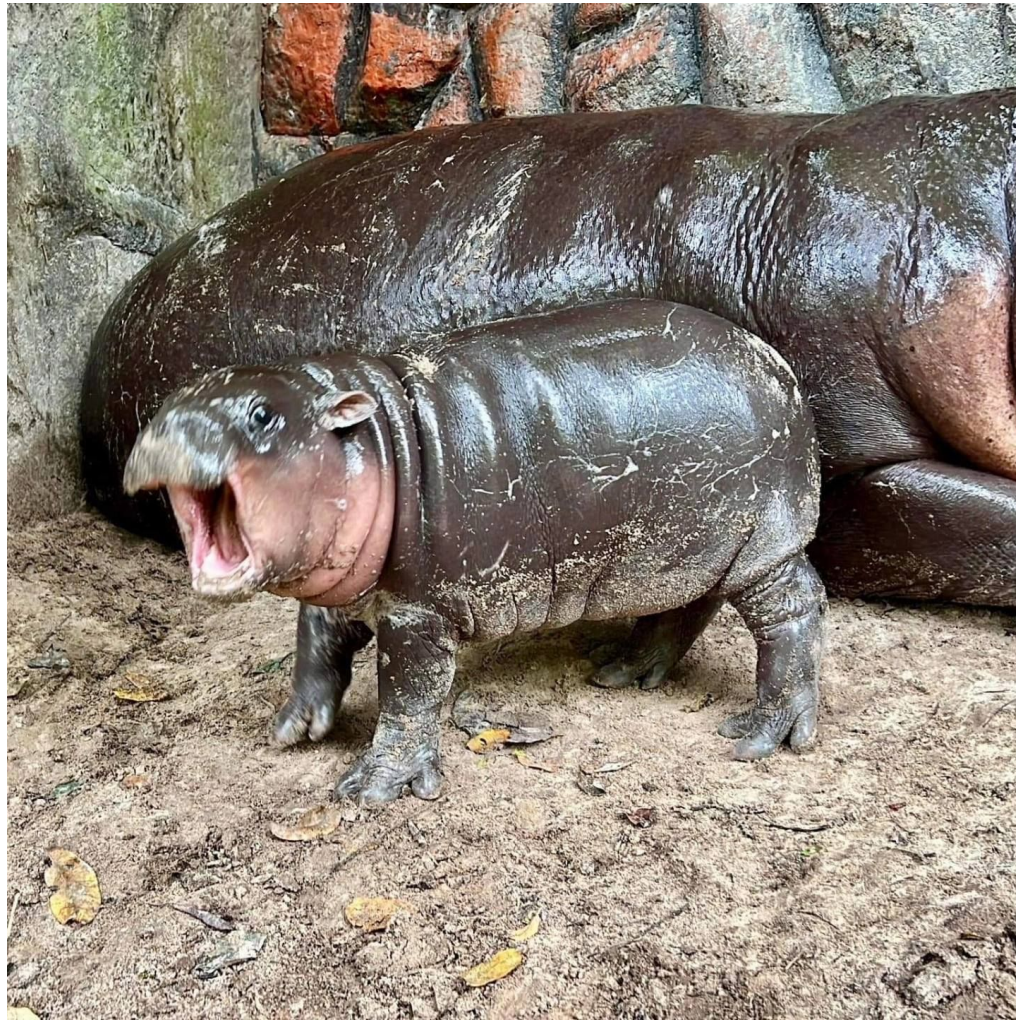
GEEF HET
TIJD ...

Is iedereen nog oke?
Want amaai...

Hoe deed ik dat?

- medicatie
- therapie
- buddy groep
- buiten komen
- structuur
- yoga, meditatie en mindfulness
- soms is vies gaan doen op cafe
- heel hard roepen en huilen
- sporten
- gezond eten
- belachelijk veel memes van hondjes en Moo Deng





When you suffer from depression
and somebody tells you to just
cheer up..



trying to apply what your therapist says



© 2014 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.



Getting
professional
help for
your mental
health



Looking at
memes on
the
internet

ME WHEN ANXIETY HITS



ge zijt goed genoeg. mensen kunnen wel
veranderen, maar gij kunt de mensen niet
veranderen. ge moogt verdrietig zijn. De
wereld kan echt waanzinnig prachtig zijn.
De wereld kan oorverdovend gruwelijk
zijn. kaart onrecht aan. geniet van
kleine dingen . blijf elkaar opzoeken.
praat. geef. krijg. droom & **heb lief.**

FROM DE
FROMMEL
WITH LOVE